

MEINE SMARTEN ZIELE 2022

Erstes Ziel:

Das möchte ich erreichen: **S**
.....
.....
.....

So kann ich mein Ziel messen: **M**
.....
.....
.....

Das ist mein "Warum": **A**
.....
.....
.....

Das ist für mich realisierbar: **R**
.....
.....
.....

Bis dahin möchte ich mein Ziel erreicht haben: **T**
.....

Mögliches Zwischenziel:
.....

Zweites Ziel:

Das möchte ich erreichen: **S**
.....
.....
.....

So kann ich mein Ziel messen: **M**
.....
.....
.....

Das ist mein "Warum": **A**
.....
.....
.....

Das ist für mich realisierbar: **R**
.....
.....
.....

Bis dahin möchte ich mein Ziel erreicht haben: **T**
.....

Mögliches Zwischenziel:
.....

Ein smartes Ziel beinhaltet diese 5 Bedingungen: Spezifität, Messbarkeit, Attraktivität, Realisierbarkeit und Terminierung. Mit dieser Methode werden aus Vorsätzen Ziele und aus Zielen Erfolge!

#Belohnung

So möchte ich meine erfolgreich erreichten Ziele feiern:
